

**Agli aspiranti ALLENATORI REGIONALI  
della regione Puglia**

**Oggetto: Modalità del corso ALLENATORE REGIONALE**

Si comunicano di seguito le modalità di iscrizione e le date di svolgimento del Corso Allenatore Regionale della FIP organizzato per il 2024 dal C.N.A. Puglia.

**Qualifica del Corso Allenatore Regionale**

Il superamento del corso consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di capo allenatore per qualsiasi società partecipante ad un Campionato federale Senior di competenza degli organi territoriali, e per i campionati giovanili regionali. Consente, inoltre, di essere iscritti a referto in qualità di 1° assistente nei campionati di Serie B nazionale ed A2/F.

• **ISCRIZIONE**

L'ammissione al Corso è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- superamento dell'esame di Allievo Allenatore;
- partecipazione agli incontri di esercitazione didattica previsti (*n.b. verrà effettuato un controllo sull'adempimento del punto in oggetto per tutti coloro che effettuano l'iscrizione; qualora l'iscritto difetti della partecipazione alle giornate di esercitazione didattiche entro la data del 30 giugno 2024, la sua iscrizione decadrà d'ufficio con restituzione della quota versata. Si segnala che il CNA Puglia ha attivato un programma di esercitazione didattiche per coloro che non le hanno seguite o completate. Per info rivolgersi con mail all'indirizzo [cna@puglia.fip.it](mailto:cna@puglia.fip.it)*)

Il Corso verrà attivato solamente se vi saranno almeno 20 iscrizioni; se tale numero non verrà raggiunto, coloro che avranno effettuato il versamento potranno optare per ottenere il rimborso dello stesso o iscriversi, previa disponibilità di posti, presso un eventuale altro corso attivato in un'altra regione. Il corso può ospitare un massimo di 30 iscritti. Qualora il numero degli aderenti sfori le 30 unità il Comitato Regionale si impegna a trovare collocazione utile per tutti gli interessati con l'apertura di un secondo corso, ovvero con l'indirizzamento presso un corso avviato in altra regione.

**Formula:** RESIDENZIALE da DOMENICA a DOMENICA con lezioni al mattino e al pomeriggio (è POSSIBILE VI SIANO incontri tematici da svolgere in serata). **NON SARÀ POSSIBILE ASSENTARSI!**

**Periodo di svolgimento:** 30 giugno – 7 Luglio

**Luogo di svolgimento:** Mola di Bari (BA)

**Strutture ricettive convenzionate:**

HOTEL IL GABBIANO – Mola di Bari (BA) Via Piero Delfino Pesce 24, 70042 Mola di Bari. Per le prenotazioni è necessario compilare il format in calce alla presente e inviarlo all'indirizzo: [info@hotelgabbiano.biz](mailto:info@hotelgabbiano.biz)

LISTINO PREZZI

Camera Singola € 50.00

Camera Doppia € 70.00  
Camera Tripla € 90.00  
Camera quadrupla € 110.00

Pasto € 20.00 p.p. in ristoranti convenzionati da comunicarsi alla reception dell'albergo.

ALBERGO DIFFUSO: servizio di strutture extra-ricettive che conta ben 107 immobili adibiti a B&B o Casa Vacanza. Per prenotazioni e info rivolgersi al sig. VALERIO ROSSINI tramite mail ([arredistore@libero.it](mailto:arredistore@libero.it)) o numero di telefono 3930705970

Nella mail specificare che la prenotazione è per il corso ALLENATORE REGIONALE di PALLACANESTRO PUGLIA.

#### LISTINO PREZZI

Ogni struttura avrà prezzi da concordare con il referente sig. VALERIO ROSSINI

#### COSTO DEL CORSO:

**360,00 €** comprensivo di un quadernone appunti, una T-SHIRT ed una copia del libro "3x3".  
Modalità di pagamento attraverso il sistema MYFIP: nella sezione corsi entrare nella pagina del corso di nome CNA24RPU001 e seguire le indicazioni per iscrizione e pagamento della quota (NON RATEIZZABILE)

Documenti da consegnare/presentare:

- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica **da consegnare possibilmente a mano entro l'inizio della prima lezione pratica. Si rammenta che il certificato medico agonistico deve essere in originale (o in copia conforme) e valido anche per i mesi successivi allo svolgimento del corso, per essere in regola con la seduta d'esame.**

N.B. eventuale impossibilità ad affrontare l'attività fisica in campo deve essere certificata con apposita documentazione medica attestante i motivi della suddetta.

**Termine iscrizione: 15/06/2024**

• **SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Lo staff del corso è composto da:

Responsabile amministrativo: Avv. DAMIANI FRANCESCO – presidente comitato regionale FIP Puglia

Direttore del corso: da definire

Capo Formatore: da definire

Assistente Formatore: da definire

Istruttore CIA: da definire

Preparatore Fisico Territoriale: DIOGUARDI ALESSIA

Docente della Scuola dello Sport: da definire

Medico: da definire

|  | <b>ARGOMENTI</b>   |
|--|--|
| <b>Modulo 1</b>  | Presentazione del corso e conoscenza degli allievi<br><br>Pallacanestro come gioco di vantaggi – i postulati – i fondamentali tecnici e i fondamentali tattici – il ruolo dell’allenatore e dell’assistente<br><br>Teoria e pratica (esempi sul campo) |
| <b>Modulo 2</b><br><b>Il contropiede</b><br><b>(attacco)</b>                         | TRANSIZIONE MENTALE Difesa - attacco per mantenere il vantaggio spaziale<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Da Tagliafuori e Rimbalzo difensivo</li> <li>• Apertura per “mangiare” spazio e tempo</li> </ul>                              |
| <b>(difesa)</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posizionamento - Rallentare la palla</li> </ul>   |
| <b>Modulo 3</b><br><b>1vs1 attacco</b>   | Senza palla fronte<br><br>Senza palla spalla a canestro<br><br>Con palla fronte<br><br>Con palla spalle a canestro   |
| <b>Modulo 4</b><br><b>1vs1 difesa</b>  | Posizionamento difensivo in base alla posizione sul campo<br><br>Difesa su attaccante senza palla<br><br>Difesa sulla palla  |
| <b>Modulo 5</b><br><b>Collaborazioni</b><br><b>offensive</b><br><b>senza blocchi</b> | Dai e vai<br><br>Dai e cambia<br><br>Dai e segui<br><br>Penetra e scarica???   |
| <b>Modulo 6</b><br><b>Collaborazioni</b><br><b>difensive</b><br><b>senza blocchi</b> | Finte di aiuto<br><br>Aiuto e recupero<br><br>Aiuto e cambio   |

|  |   |
|--|---|
|  | Aiuto e rotazione<br>Tagli  |
| <b>Modulo 7<br/>Collaborazioni<br/>offensive con<br/>blocchi</b>   | Blocchi su giocatori senza palla<br>Blocco su giocatore con palla   |
| <b>Modulo 8<br/>Collaborazioni<br/>difensive sui<br/>blocchi</b>   | Su situazioni di blocco su giocatore senza palla<br>Su situazioni di blocco su giocatore con palla  |
| <b>Modulo 9<br/>Concetti per la<br/>costruzione di<br/>una difesa a<br/>uomo e/o a<br/>zona</b>                                    | Differenze tra zona e uomo<br>Idea di difesa a uomo<br>Idea di difesa 2-3 ("zone" di competenza e responsabilità)   |
| <b>Modulo 10<br/>Concetti per la<br/>costruzione di<br/>un attacco<br/>(contro difesa<br/>uomo e/o<br/>contro difesa<br/>zona)</b> | Posizionamento<br>Penetro e scarico<br>Tagli<br>Soprannumeri  |
| <b>LEZIONI DI<br/>AREA<br/>GENERALE</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• metodologia dell'insegnamento sportivo</li> <li>• preparazione fisica</li> <li>• area medica</li> <li>• regolamento</li> </ul> |

## AREA GENERALE

- metodologia dell'insegnamento sportivo (8 ore)
- preparazione fisica (8 ore)
- area medica (2 ore)
- regolamento (2 ore)

Il programma dettagliato verrà fornito pochi giorni prima l'inizio del corso.

- **Esame**

La commissione d'esame è composta da un presidente (Presidente della C.R.A.), da due componenti (nominati dal C.N.A.) e dal Formatore del corso.

La valutazione si basa su una prova pratica e un colloquio finale.

1. Prova pratica in campo:

- stesura di un piano di allenamento il cui obiettivo primario dovrà essere inerente all'argomento scelto dal formatore del Corso;
- l'esecuzione pratica di una parte di un piano di allenamento a scelta del formatore.

La prova pratica avrà la durata di 30 minuti (da considerarsi quale tempo massimo).

Per la prova pratica il corsista dovrà tener conto che avrà a disposizione una sola metà campo.

L'argomento sul quale elaborare il piano di allenamento sarà assegnato dal Formatore, al termine del corso stesso, scegliendo tra gli argomenti del Programma Tecnico del Corso.

Il corsista che presenterà un piano di allenamento non conforme a quanto sopra richiesto sarà ritenuto “non idoneo”, e non potrà sostenere l’esame.

2. Colloquio tecnico:

Il candidato sosterrà un colloquio tecnico con l’Esaminatore sulle aree di valutazione del tirocinio.

Fiduciosi di vs. partecipazione, invio cordiali saluti.

p. CNA Puglia  
Antonio Alba

*Via Madonna della Rena 5 – 70132 Bari Tel 0808642475 – Fax 0808642475  
E mail: [cna@puglia.fip.it](mailto:cna@puglia.fip.it)*

**PRENOTAZIONE ALBERGO “IL GABBIANO”**

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_, C.F.  
\_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_ ( ) alla Via/Piazza/Corso  
\_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_, come corsista (1) iscritto al corso ALLENATORE REGIONALE di  
pallacanestro, organizzato dal comitato regionale FIP Puglia, nel periodo 30 giugno – 7 luglio,

chiedo a mio nome, ovvero anche a nome dei colleghi corsisti:

2. \_\_\_\_\_ (nome e cognome), nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente in  
\_\_\_\_\_ ( ) alla Via/Piazza/Corso \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_, C.F.  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ (nome e cognome), nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente in  
\_\_\_\_\_ ( ) alla Via/Piazza/Corso \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_, C.F.  
\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ (nome e cognome), nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente in  
\_\_\_\_\_ ( ) alla Via/Piazza/Corso \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_, C.F.  
\_\_\_\_\_

di poter usufruire del servizio del V.so albergo, prenotando, con consuetudinarie modalità di solito applicate: *(apporre una X a fianco alla preferenza e la firma di chi invia il documento)*

CAMERA SINGOLA

CAMERA DOPPIA

CAMERA TRIPLA

CAMERA QUADRUPLA

Di seguito recapiti di contatto:

numero di telefono corsista 1 \_\_\_\_\_

numero di telefono corsista 2 \_\_\_\_\_

numero di telefono corsista 3 \_\_\_\_\_

numero di telefono corsista 4 \_\_\_\_\_

**N.B compilare, firmare, e reinviare, solo il presente modulo all'indirizzo [info@hotelgabbiano.biz](mailto:info@hotelgabbiano.biz)**